

PROGRAMME

STAGE "5 JOURS"

LE POUVOIR D'ÊTRE SOI : SE CONNAÎTRE POUR RENAÎTRE

JOUR 1 : DÉVELOPPER LA CONNAISSANCE DE SOI

- Prendre de la hauteur : l'escape game et les mondes subtils
- Revenir à Soi mode d'emploi
- Méditation guidée
- Les techniques de méditation et de pleine conscience : être centré, être dans l'instant.
- Travail en groupe : explorer ses ressentis

JOUR 2 : DÉVELOPPER SON INTUITION

- Balade méditative dans la nature : ressentir les énergies
- Comment travailler avec l'énergie ? Est-ce accessible à tous et comment faire ?
- Décodage énergétique des participants pour ceux qui le souhaitent
- Soin énergétique collectif
- Méditation rencontre avec son âme

JOUR 3 : DÉVELOPPER LA COMMUNICATION AVEC LES ÊTRES DE LUMIÈRE

- Les êtres de lumière : guides, défunts protecteurs, anges, archanges, êtres de la nature
- Méditation rencontre avec les guides
- Canalisation message des guides : questions/réponses spirituelles
- Les techniques de centrage et de purification
- Les cartes oracle : savoir s'en servir comme outil de guidance et de compréhension
- L'écriture intuitive : apprendre à canaliser les messages

JOUR 4 : COMPRENDRE LA VIE APRÈS LA VIE

- Que se passe-t-il après la mort physique ?
- Canalisation avec les défunts en présence
- Les choix d'incarnation : programme, contrats d'âme, liens karmiques etc...
- Les annales akashiques et les vies antérieures
- Expérimentation d'une séance d'Hypnose régressive dans les vies antérieures
- La sagesse Ho'oponopono

JOUR 5 : OUVRIR SA CONSCIENCE À L'ESPACE UNIVERSEL QUANTIQUE : L'AMOUR INCONDITIONNEL

- Méditation dans la nature aux sons (tambour, bol, carillons...)
- Soin collectif au son du tambour
- Les animaux totem, la vibration des plantes, l'énergie des arbres, les rituels
- Méditation avec la musique des arbres
- La communication animale : explications et démonstration
- Le champ quantique

A M A N D I N E P O T I E R

www.voyage-dans-la-conscience.com



Voyage dans la Conscience



Voyage dans la Conscience Amandine Potier

S A N D R I N E P Y O N

www.sandrinepyon-therapeute-medium.com



énergie & bien-être sandrine pyon thérapeute médium



Sandrine Pyon



Sandrine Pyon